



Les Activités du Foyer rural de Vallabrègues

SAISON 2024/2025

Possibilité de payer en 10 chèques au moment de l'inscription, en septembre **UNIQUEMENT**

Les chèques vacances ANCV et chèques Pass-Sport sont acceptés

Aucun remboursement ne pourra être pris en compte sans certificat médical

ADHESION AU FOYER RURAL

15 €/An/adhérent Vallabrégant et 18 €/An/adhérent extérieur pour toutes les activités

COTISATIONS ACTIVITES

- ZUMBA 200 €/An (1H/semaine) Adultes H/F - 220 €/an (1H/semaine) Enfants (+ 6ans)
- JUDO 165 €/An (1H/semaine) à partir de 6 ans
- DANSE 200 €/An (1H15/semaine) Adultes H/F - 220 €/an (1H/semaine) Enfants CE1 et 190 €/an (45min/semaine) Enfant Maternelle et CP
- FITNESS/GYM 160 €/An (1H/semaine) Adultes H/F
- YOGA 160 €/An (1H15/semaine)
- SOPHROLOGIE 200 €/An (1H semaine) Adultes - 165€/An Adolescents (45min/semaine)
- PILATES 160 €/An (1H /semaine)
- BOXE Enfants 220 €/An (1H/semaine) 8 à 15 ans
- BOXE Adultes 250 €/An 1H30/semaine HOMMES - 200€/An 1H/semaine FEMMES (+16ans)
- MUSCULATION 50 €/An : individuel (activité selon horaires secrétariat)
- RANDONNEE 15 € / An : individuel 25 € / An : famille (1 randonnée/mois)
- MUSIQUE 395 € / an (½ h individuel instrument / semaine) Adultes - 375€ Enfants (-16 ans)
(Guitare , Basse , Ukulele , Musique Assistée par Ordinateur , Autres...)
- GROUPE VOCAL (Ensemble vocal sans instrument) 160 €/An (1H/semaine)
- CHANT 320 €/An (½ H semaine individuel)
- PIANO /Flûte 1^{ère} option : ½ h individuel instrument / semaine 395 € Adultes - 375€ Enfants (-16 ans)
2^{ème} option : ½ h individuel instrument + ¼ H individuel solfège / semaine 565 € Adultes - 545€ Enfants
- EVEIL MUSICAL 70 € /trim ou 150 €/an (45 min/semaine) de 4 à 6 ans
- THEATRE Enfants + /6 Ans 220 €/an (1H30/semaine) Adultes = 250 €/an (1H30/semaine)
- CAFE - COUTURE Adhésion au Foyer Rural (atelier ouvert 1 fois/mois)
- ESPACE DE VIE SOCIALE + ATELIERS DIVERS Adhésion au Foyer Rural
- BIBLIOTHEQUE Inscription gratuite Mercredi : 14 H / 16 H et Vendredi : 17 H / 19 H
- CINEMA LE REX TARASCON /FEMINA ARLES Tarif préférentiel de 4.90 € (vendue à l'unité)

HORAIRES du SECRETARIAT :

Lundi, Mardi et Vendredi : 15 H / 19 H Mercredi 10 H 00 / 12 H et 14 H / 19 H

Fermé le jeudi, jours fériés et vacances scolaires du Gard

Foyer Rural Sport Loisirs : 11 Rue de la chapelle 30300 Vallabrègues

Tél : 04.66.59.06.81 / MAIL: foyerural.vallabregues@wanadoo.fr

Site Internet : foyer rural vallabregues