



Le savais-tu ?



La Crique au Cantal est une spécialité Ardéchoise.

C'est une galette de pommes de terre avec du Cantal (Fromage).



	S36 Du 01 au 05 Septembre	S37 Du 08 au 12 Septembre	S38 Du 15 au 19 Septembre	S39 - Semaine du développement durable Du 22 au 26 Septembre
LUNDI	Betteraves bio vinaigrette Ravioli de bœuf Edam Prunes	Salade de pommes de terre Paupiette de veau sauce forestière Carottes Yaourt fermier vanille Raisins	Salade de blé au basilic Pizza soleillade Haricots verts Gouda Pommes	Houmous Nuggets de poisson Gratin de courgettes Cantal Flan vanille nappé caramel bio
MARDI	Salade de riz provençale Colin poêlé au beurre Epinards à la crème Fromage blanc au fruits Raisins	Taboulé bio Escalope pané végétale Petits pois Emmental (coupe) Crème au caramel	Concombre à la crème Cordon bleu Purée de pommes de terre Chèvretonne Purée de pomme bio	Coleslaw Hachis parmentier de bœuf bio Bûche de chèvre (coupe) Muffin aux pépites de chocolat
MERCREDI	Concombre tzatziki Sauté de poulet sauce yassa Pommes noisettes Vache qui rit Tarte au chocolat	Friand au fromage Filet de poulet sauce milanaise Ratatouille Suisse aromatisé Prunes	Taboulé Jambon* Carottes vichy Samos Crème vanille	Tarte chèvre tomate Rôti de porc* sauce aigre douce Brocolis Délice de camembert Poire
JEUDI	Carottes râpées bio Boulettes de bœuf bio sauce marenge Semoule bio Coulommiers bio (coupe) Purée de pommes bio	Radis + beurre Gratin de coquillettes bio aux dés de jambon* Yaourt nature sucré bio Melon jaune	Salade de tomates bio au basilic Sauté de bœuf bio sauce camarguaise Riz bio Coulommiers bio (coupe) Banane bio	Salade verte Blanquette de poulet Riz Yaourt fermier sucré Prunes
VENREDI	Salade pastourrelle Crique au cantal Haricots verts Yaourt aromatisé Melon jaune	Salade de tomates bio Colin sauce à l'aneth Pommes de terre cubes bio Vache qui rit bio Mousse au chocolat bio	Salade verte iceberg Thon à la sicilienne Torsade Suisse aromatisé Gâteau moelleux aux pommes	Salade de tomates bio et maïs Bolognaise de lentilles bio Fusilli bio Edam bio Purée de fruit bio
	Entrée de la semaine : Macédoine de légumes Légumes de la semaine : Courgettes	Entrée de la semaine : Concombre à la crème Légumes de la semaine : Haricots beurre	Entrée de la semaine : Betteraves Légumes de la semaine : Ratatouille	Entrée de la semaine : Concombre à la crème Légumes de la semaine : Carottes persillées

Légende

Labels (Egalim)
AOP, IGP, CEZ, HVE, Pêche responsable
 Produit issu de l'agriculture biologique

Viande Française
 Produit local
* Présence de porc

Recette du Chef

Les menus "au mois" restent à titre informatifs et peuvent être modifiés.

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.